

**Приложение 2 к РПД Возрастная анатомия,  
физиология и гигиена  
49.03.01 Физическая культура  
Направленность (профиль) – Тренер, инструктор-методист.  
Форма обучения – заочная  
Год набора - 2023**

**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ  
АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)**

**1. Общие сведения**

1.	Кафедра	Физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности
2.	Направление подготовки	49.03.01 Физическая культура
3.	Направленность (профиль)	Тренер, инструктор-методист
4.	Дисциплина (модуль)	Возрастная анатомия, физиология и гигиена
5.	Форма обучения	заочная
6.	Год набора	2023

**2. Перечень компетенций**

УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
ОПК-1. Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста

### 3. Критерии и показатели оценивания компетенций на различных этапах их формирования

№ п/п	Этап формирования компетенции (разделы, темы дисциплины)	Формируемая компетенция	Критерии и показатели оценивания компетенций			Формы контроля сформированности компетенций
			Знать:	Уметь:	Владеть:	
1.	Организм и его уровни организации	УК-7; ОПК-1	о строении и функциях организма человека как едином целом, о механизмах его деятельности	определять процессы протекающие в организме	здоровье-сберегающими технологиями	Рубежный контроль (тест). Составление кроссворда. Зачет.
2.	Общие закономерности роста и развития организма	УК-7; ОПК-1	об общих закономерностях роста и развития организма на разных этапах онтогенеза, основные методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций	выявлять возрастные и индивидуальные особенности обучающихся	основными методами защиты в условиях чрезвычайных ситуаций в образовательном учреждении	Выполнение практической работы Рубежный контроль (тест). Составление кроссворда. Зачет.
3.	Опорно-двигательная система	УК-7; ОПК-1	строение, функции и возрастные особенности скелета и мышечной системы человека	проводить профилактику нарушений ОДА у детей	навыками определения физического развития детей	Рубежный контроль (тест). Зачет.
4.	Дыхательная система. Значение дыхания	УК-7; ОПК-1	строение, функции и возрастные особенности дыхательной системы человека	проводить профилактику нарушений работы дыхательной системы	основными методами защиты в условиях чрезвычайных ситуаций в образовательном учреждении	Выполнение практической работы. Выступление на семинаре. Рубежный контроль (тест). Презентация. Зачет.
5.	Кровь. Сердечно-сосудистая система	УК-7; ОПК-1	строение, функции и возрастные особенности сердечно-сосудистой системы человека	правильно определять влияние нагрузки на работу сердечно-сосудистой системы человека	основными методами защиты в условиях чрезвычайных ситуаций в образовательном учреждении	Выполнение практической работы. Выступление на семинаре. Рубежный контроль (тест). Презентация. Зачет.

6.	Пищеварительная система	УК-7; ОПК-1	строение, функции и возрастные особенности пищеварительной системы человека	проводить профилактику нарушений работы пищеварительной системы	здоровье-сберегающими технологиями	Выполнение практической работы. Рубежный контроль (тест). Выступление на семинаре. Презентация. Зачет.
7.	Нервная система, строение и функции. ЦНС. ВНД	УК-7; ОПК-1	анатомию и физиологию нервной системы, основы высшей нервной деятельности	выявлять психофизические особенности обучающихся	методами определения уравновешенности нервных процессов у детей	Рубежный контроль (тест). Выступление на семинаре. Презентация. Зачет.
8.	Сенсорные системы. Строение, функции и онтогенез анализаторов	УК-7; ОПК-1	строение, функции и возрастные особенности сенсорных систем	проводить профилактику нарушений зрения и слуха у детей	здоровье-сберегающими технологиями	Рубежный контроль (тест). Зачет
9.	Мочеполовая система. Выделительная система	УК-7; ОПК-1	строение, функции и возрастные особенности мочевыделительной системы	проводить профилактику нарушений работы мочевыделительной системы	здоровье-сберегающими технологиями	Рубежный контроль (тест). Зачет
10.	Иммунная и лимфатическая система.	УК-7; ОПК-1	строение, функции и возрастные особенности мочевыделительной системы	проводить профилактику нарушений работы иммунной системы	здоровье-сберегающими технологиями	Рубежный контроль (тест). Зачет.
11.	Основы гигиены детей и подростков	УК-7; ОПК-1	гигиенические принципы организации занятий	использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций	основными методами защиты в условиях чрезвычайных ситуаций в образовательном учреждении	Рубежный контроль (тест). <b>Разработка классного часа.</b> Зачет.

### Шкала оценивания в рамках балльно-рейтинговой системы

«неудовлетворительно» – 60 баллов и менее;  
«хорошо» – 81-90 баллов

«удовлетворительно» – 61-80 баллов  
«отлично» – 91-100 баллов

## 4. Критерии и шкалы оценивания

### 4.1. Критерии оценки выполнения практической работы

Баллы	Характеристики ответа студента
10	<ul style="list-style-type: none"><li>- глубоко и всесторонне раскрывает вопрос;</li><li>- логично, последовательно и грамотно его излагает;</li><li>- опирается на основную и дополнительную литературу;</li><li>- делает выводы и обобщения</li></ul>
8	<ul style="list-style-type: none"><li>- грамотно и по существу излагает вопрос, опираясь на знания основной литературы;</li><li>- не допускает существенных неточностей;</li><li>- делает выводы и обобщения</li></ul>
5	<ul style="list-style-type: none"><li>- вопрос раскрыт недостаточно четко и полно;</li><li>- допускает несущественные ошибки и неточности;</li><li>- затрудняется в формулировании выводов и обобщений</li></ul>
2	<ul style="list-style-type: none"><li>- допускает существенные ошибки и неточности при рассмотрении вопроса;</li><li>- не формулирует выводы и обобщения;</li></ul>
0	<ul style="list-style-type: none"><li>- студент не выполнил практическую работу</li></ul>

### 4.2. Критерии оценки выступления студентов на семинарах

Баллы	Характеристики ответа студента
10	<ul style="list-style-type: none"><li>- студент твердо усвоил тему, грамотно и по существу излагает ее, опираясь на знания основной литературы;</li><li>- не допускает существенных неточностей;</li><li>- увязывает усвоенные знания с практической деятельностью;</li><li>- аргументирует научные положения;</li><li>- делает выводы и обобщения;</li><li>- владеет системой основных понятий</li></ul>
5	<ul style="list-style-type: none"><li>- студент не усвоил значительной части проблемы;</li><li>- допускает существенные ошибки и неточности при рассмотрении ее;</li><li>- испытывает трудности в практическом применении знаний;</li><li>- не может аргументировать научные положения;</li><li>- не формулирует выводов и обобщений;</li><li>- частично владеет системой понятий</li></ul>
0	<ul style="list-style-type: none"><li>- студент не усвоил проблему;</li><li>- представил лишь отдельные факты, не связанные между собой;</li><li>- испытывает трудности в практическом применении знаний;</li><li>- затрудняется представить научные положения;</li><li>- не формулирует выводов и обобщений;</li><li>- не владеет понятийным аппаратом.</li></ul>

**4.3. Критерии оценки рубежного контроля (теста):** каждый правильный ответ оценивается в 1 балл

### 4.4. Критерии оценки презентации

Структура презентации	Максимальное количество баллов
<b>Содержание</b>	
Информация изложена полно и четко	2
Иллюстрации усиливают эффект восприятия текстовой части информации	2
<b>Оформление презентации</b>	
Единый стиль оформления	1
<b>Максимальное количество баллов</b>	<b>5</b>

**4.5. Критерии оценки кроссворда** (кроссворд должен состоять не менее, чем из 10 вопросов). Каждый вопрос – 0,5 балла.

**4.6. Критерии оценки на зачете** (в билете 2 вопроса). Каждый вопрос – 20 баллов.

Баллы	Характеристики ответа студента
20	<ul style="list-style-type: none"> <li>- студент глубоко и всесторонне усвоил проблему;</li> <li>- уверенно, логично, последовательно и грамотно его излагает;</li> <li>- опираясь на знания основной и дополнительной литературы, тесно привязывает усвоенные научные положения с практической деятельностью;</li> <li>- умело обосновывает и аргументирует выдвигаемые им идеи;</li> <li>- делает выводы и обобщения;</li> <li>- свободно владеет понятиями</li> </ul>
15	<ul style="list-style-type: none"> <li>- студент твердо усвоил тему, грамотно и по существу излагает ее, опираясь на знания основной литературы;</li> <li>- не допускает существенных неточностей;</li> <li>- увязывает усвоенные знания с практической деятельностью;</li> <li>- аргументирует научные положения;</li> <li>- делает выводы и обобщения;</li> <li>- владеет системой основных понятий</li> </ul>
10	<ul style="list-style-type: none"> <li>- тема раскрыта недостаточно четко и полно, то есть студент освоил проблему, по существу излагает ее, опираясь на знания только основной литературы;</li> <li>- допускает несущественные ошибки и неточности;</li> <li>- испытывает затруднения в практическом применении знаний;</li> <li>- слабо аргументирует научные положения;</li> <li>- затрудняется в формулировании выводов и обобщений;</li> <li>- частично владеет системой понятий</li> </ul>
5	<ul style="list-style-type: none"> <li>- студент не усвоил значительной части проблемы;</li> <li>- допускает существенные ошибки и неточности при рассмотрении ее;</li> <li>- испытывает трудности в практическом применении знаний;</li> <li>- не может аргументировать научные положения;</li> <li>- не формулирует выводов и обобщений;</li> <li>- частично владеет системой понятий</li> </ul>
0	<ul style="list-style-type: none"> <li>- студент не ответил на вопрос</li> </ul>

**5. Типовые контрольные задания и методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности,**



- а) межпозвоночные мышцы      в) поверхностные мышцы спины  
 б) круговые мышцы рта          г) мышцы нижней конечности
8. Установите последовательность прохождения воздуха по воздухоносным путям.
- а) трахея                                      в) носоглотка  
 б) полость носа                              г) гортань
9. К периферической нервной системе относятся ...
- а) спинномозговые нервы      в) черепные нервы  
 б) спинной мозг                      г) головной мозг
10. Мышцы, действующие одновременно (или поочередно) в двух противоположных направлениях, называются ...
- а) сгибателями                              в) синергистами  
 б) разгибателями                          г) антагонистами

Ключ к заданиям

№ вопроса	Вариант 1
1	б
2	а
3	б
4	а
5	б, а, г, в
6	а
7	в
8	б, в, г, а
9	в
10	г

#### 5.4 Типовые темы презентаций

1. Дыхательная система (строение и функции).
2. Сердечно–сосудистая система (строение и функции).
3. Пищеварительная система (строение и функции).
4. Нервная система (строение и функции).

#### 5.6 Типовые темы для составления кроссворда

1. Организм и его уровни организации
2. Общие закономерности роста и развития организма
3. Основы гигиены детей и подростков

#### 5.6 Вопросы к зачету

1. Дать понятие «организм». Перечислить основные свойства организма и уровни организации.
2. Акселерация и ее причины. Характеристика школьной зрелости.
3. Характеристика этапов развития ребенка.
4. Дать понятия рост и развитие. Отметить закономерности возрастных изменений организма.
5. Группы здоровья, их краткая характеристика.

6. Функции опорно-двигательного аппарата.
7. Соединения костей. Классификация, возрастные особенности
8. Скелет нижних и верхних конечностей. Развитие и возрастные особенности скелета конечностей.
9. Типы костей. Химический состав костей.
10. Мышцы. Строение, классификация. Возрастные особенности.
11. Функции и свойства скелетных мышц.
12. Объем и состав крови. Основные функции крови. Группы крови.
13. Строение и функции сердца.
14. Органы дыхания: строение, функции, возрастные особенности.
15. Строение и функции зрительного анализатора. Развитие и возрастные особенности органов зрения.
16. Строение и функции вестибулярной сенсорной системы.
17. Память, ее механизмы и типы.
18. Речь, ее функции, механизмы и возрастные особенности.
19. Строение и возрастные особенности позвоночника.
20. Возрастные особенности головного мозга.
21. Возрастные особенности спинного мозга.
22. Органы пищеварения: строение, функции и возрастные особенности.
23. Большой и малый круг кровообращения.
24. Строение и возрастные особенности грудной клетки.
25. Возрастные особенности строения сердца и сосудов
26. Общее строение черепа. Возрастные и половые особенности черепа.